

# INDBYDELSE

NoNonsens Camp er en saltvandsindsprøjtning til dine færdigheder i sejlsads. Vi fokuserer på at styrke jeres viden om forskellige farvande, træner teknikker, strategi og boathandling. Lejren er åben for sejlere på alle niveauer. Trænere er Bo Jarvig og Jacob Dannefer.

Sejlerne laver selv mad morgen, middag og aften og står også selv for oprydning mv. MEN vi søger **forældrehjælp**, der kan hjælpe til i køkkenet. Byd ind og fortæl os om du kan. Kontakt Bo Jarvig på 28650000.

**STED:** Espergærde Sejlklub, Strandbakken 10, 3060 Espergærde  
**TID:** Lejren starter den 17. juni, men I er alle meget velkomne allerede **fredag den 16. juni kl. 16**, hvor vi byder jer velkommen med en omgang aftensmad. Skriv i tilmeldingsmailen hvornår I kommer, så vi ved, hvor meget aftensmad, vi skal købe ind.

**TILMELDING:** mail til jarvig@yahoo.dk

**BETALING:** Mrk. sejlnr og navn  
Mobil pay til 23211278

Bank, DZA Konto: 0757 3222875438

**PRIS** for 2 dages træning inkl. kost og logi:

**Jylland/Fyn: DZAmedlem 450 kr**, Ikke DZAmedlem 650 kr.

**Sjælland/Bornholm: DZAmedlem 550 kr**, Ikke DZAmedlem 750 kr

Den geografiske prisforskel skyldes at vi giver en slags Storebæltsrabat ;)

**DEADLINE** for tilmelding: 12.6.17

**MEDBRING:** Båd inkl. grej, sejlertøj, madras, dyne/sovepose, tandbørste, sovebamse, skiftetøj, godt humør.

**MEDBRING IKKE:** kanonslag og raketter, sodavand og meget slik, redbull og andet energidrik, alkohol, våben, dine forældre (dog er de melkomne, hvis de vil give en hånd med.

17-18 juni 2017 i  
Espergærde sejlklub

# NO

# NONSENS!

**FOKUSER, TRÆN OG BOOST DINE FÆRDIGHEDER**