

# NO NONSENS BOOT CAMP

## HUSK

Sove pose

Liggeunderlag

Jolle (helst en Zoom8)

Sejlertøj

Sko

Noglenlunde rent tøj

Vi gider ikke at I gå i sukker chok og derfor ingen slik – Red bull eller hvad I ellers kan finde på at smugle med.

Ingen forlader havnen

Godt humør ellers bliver vi ☹



## NoNonsens Camp

**Zoom8 Danmark afholder igen i år NoNonsens Camp.**

Konceptet bag No-Nonsens Camp er at skabe et Zoom8 miljø, hvor sejlerne styrker deres sociale kompetencer, og derved ikke skelner mellem top sejlere og nye sejlere.

Det skal fremfor alt være sjovt at sejle.

## Two ½ Events – One Week

Join  EC Team race

Den 10 – 11 oktober afholder Kaløvig Baadelaug Europa Mesterskabet i Team Race.

Der bliver sejlet i åben klasse uden hensyn til nationalitet, alle former for teams er velkommen.

Tilmeldnings gebyr pr Team

**Euro 275.-**

## Giv den gas på NoNonsens Camp

Den 17 -18 Oktober afholder det Danske træner team NoNonsens trænings Camp

Oplev den berømte Zoom8 trænings lejr på nært hold og som bonus få træning gennem hele ugen mellem EC team race og Boot campen

**Tilmeldnings gebyr NoNonsens. Pr. sejler kr 550.- inc forplejning og overnatning i klubhuset eller Nord**

**Tilmeldnings gebyr hverdags træning pr sejler. Kr 350.-**

---

*Tilmeld jer ved at sende en mail til [Jarvig@yahoo.dk](mailto:Jarvig@yahoo.dk) oplys Navn - klub sejl nr. Indbetal på reg.0757 konto nr. 3222875438*

---



## NoNonsens boot Camp

Er baseret på selvhjælp OG hver enkelte deltager tager en lige stor del i det praktiske arbejde.

Træner teamet presser ikke sejlerne til noget på vandet, men forsøger at lade den enkelte sejler søge sine egne grænser.

Der arbejdes med de små detaljer både i OG udenfor gruppen, således at den enkelte sejler forhåbentligt har noget nyt med hjem hver gang.

Der arbejdes som udgangspunkt ikke med faste sengetider.

Der skal desuden altid være plads til Nye ideer.

Hver camp har sit egen udgangspunkt, med en fælles rød tråd, i forhold til vejret og årstiden, sejlere og trænere.

### Kontakt os

#### ZOOM8 DENMARK & KALØVIG



Åstrup Strandvej 68 A  
8541 Skødstrup  
Telefon: 0045 28650000  
Mail: Jarvig@yahoo.dk  
Internet: www.kbilsail.dk

## Lad det flyde fra Team EM til Nononsens

Hverdagene mellem Team EM og Nononsens er alle velkommen til at blive i Kaløvig.

Der vil blive arrangeret træning med to pas på alle hverdagene. Kaløvig træner teamet vil i samarbejde med de udenlandske trænere som evt. også bliver ugen ud. Lave noget træning på bugten.

Der vil være mulighed for at leje værelser på havnen

Bemærk at Mellem træningen ikke er en camp og derfor skal der være forældre til stede som søger/hjælper sejlerne på land

## Kaløvig Bådelaug

En maritim verden ud over det sædvanlige,

Sejlsportscenter i olympisk klasse, kapsejlad, pigesejlad, sejlernes skole, fiskere, havkajakroere, de grå sæler og socialt fællesskab – Alt sammen pakket ind i en smuk lagunehavn På havnen er der kursuscenter i de smukke omgivelser, festlokaler og en af Århusbugtens hyggeligste restauranter

